

**GRUPPO GIALLO:**

Due attività per sviluppare la manualità e la coordinazione oculo-manuale.

**1) Ricetta per la pasta di sale fai da te**

**Ingredienti:**

1 tazza di sale fino

2 tazze di farina

1 tazza d'acqua tiepida

**Preparazione:**

Mescolare prima gli ingredienti secchi.

Aggiungere acqua impastando bene fino a che non si ottiene un composto omogeneo, se necessario potete aggiungere un po' più di farina o di acqua a seconda che sia troppo morbida e appiccicosa o invece secca.

A questo punto potete colorare la pasta di sale con ingredienti naturali: curcuma, cacao, caffè o i coloranti alimentari. L'alternativa è colorare i lavori che avete realizzato una volta ultimati con i colori a tempera, acrilici o acquarelli.

La pasta di sale necessita un'asciugatura di 24 ore o in alternativa va cotta in forno a 120°; il tempo di cottura varia a seconda della grandezza dei lavori.

Si può anche creare una pasta di sale profumata, basta aggiungere all'impasto qualche goccia di olio essenziale o aromi da cucina.

**2) Colora il mandala sulla primavera con i colori a matita**

Mandala (màndala) è una parola dell'antica lingua indiana, il sanscrito, e significa sia cerchio che arco. Colorare i mandala è una attività ricchissima di potenzialità. Le forme e i colori del mandala sono un invito al gioco e permettono al bambino di concentrarsi, ottenendo equilibrio e tranquillità. Grazie alle forme simmetriche poste attorno a un centro, i bambini mentre colorano un mandala riescono a rilassarsi, a concentrare e nello stesso tempo a dilatare la mente, ritrovando la calma e l'equilibrio necessari per una crescita armonica di tutto il proprio essere.

