Via Verdi, 1 36040 Grumolo delle Abbadesse (VI) Telefono 0444 206262

## **ESPLOSIONE DI COLORI**



#### Ciao Bambini!

Ecco l'attività di questa settimana...
...sappiamo che vi piacciono molto, così ve ne abbiamo preparati alcuni da colorare.

# Un po' di storia sui mandala!

"Mandala" è una parola della lingua sanscrita che, a sua volta, deriva dall'antica lingua tibetana.

Chi si dedica a colorare un mandala recupera pace con se stesso e armonia con il mondo. Il mandala è una figura molto antica, che si trova per la prima volta nei Veda, gli antichi libri della religione indù, la religione indiana.

La parola "Mandala" indica la totalità (manda) e "colui che possiede l'essenza" (-la) e, letteralmente, in sanscrito, significa "cerchio", ciclo, come le linee del mondo e dell'universo intero.

E-mail info@scuolamaternamatteazzi.it/cda.ipab.matteazzi@gmail.com

Sito web www.scuolamaternamatteazzi.it C.F. 80007230248 – P.Iva 01977090248

Via Verdi, 1 36040 Grumolo delle Abbadesse (VI) Telefono 0444 206262

Vedrete che quando sarete stanchi, dopo aver colorato e creato un bel disegno, il mondo tornerà a dipingersi di colore!



Due monaci tibetani intenti a realizzare un mandala composto da sabbia colorata. Ipa-agency

Il mandala viene realizzato **in settimane o mesi di lavoro** dai monaci buddisti usando **sabbia colorata** che viene depositata, con grande precisione, usando del **piccoli imbuti**.

La cosa stupefacente è che dopo un certo periodo che il lavoro è terminato, il mandala viene distrutto. La ragione è simbolica, perché sta a indicare che la vita termina e poi rinasce. E la rinascita, che nella tradizione è una forza distruttrice, è anche una forza che dà la vita.

### Provate anche voi!!!!

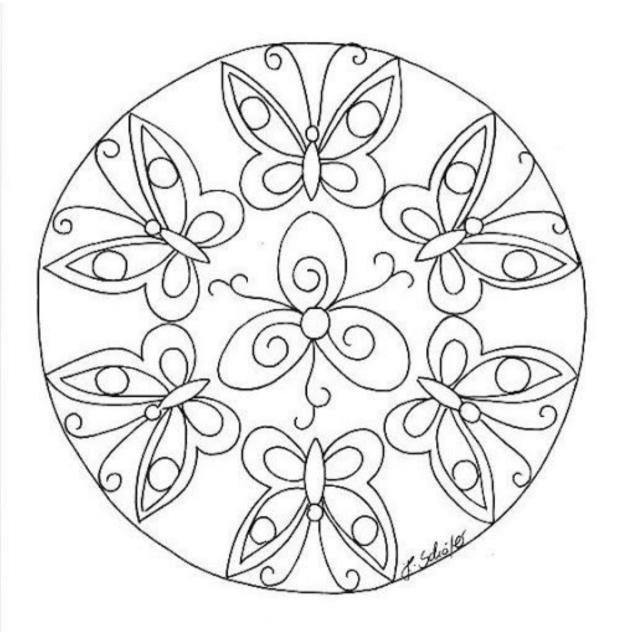
Se volete c'è anche una canzone che potete mettere come sottofondo quando colorate!

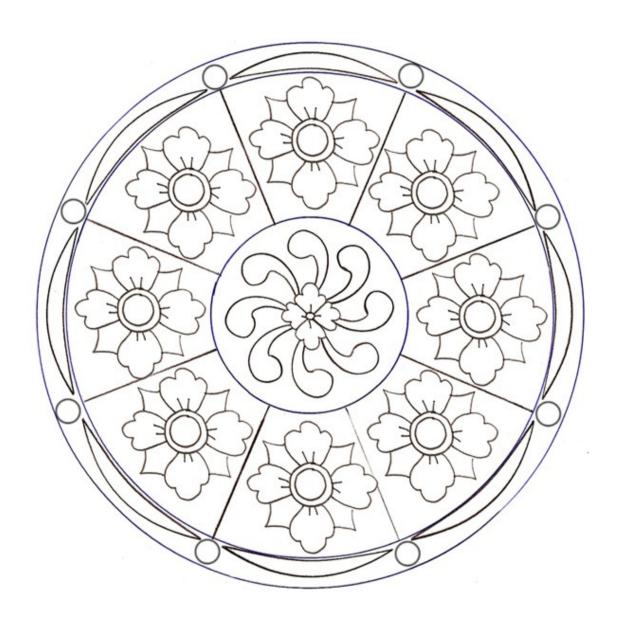
Ecco il link:

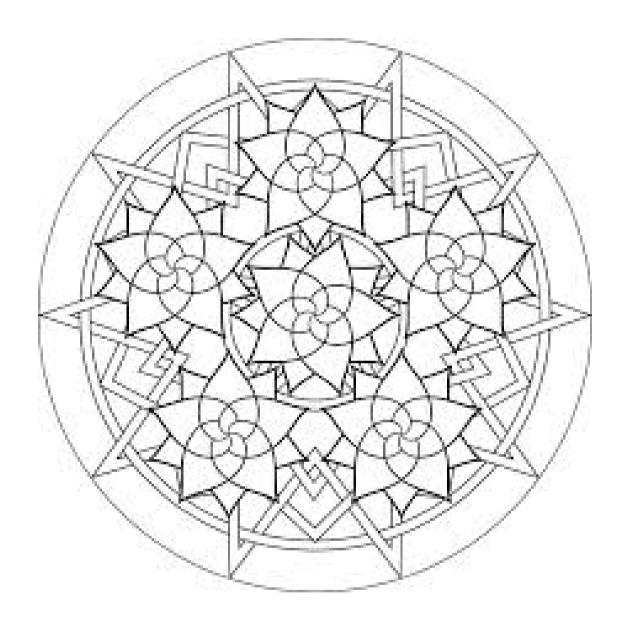
Vivere a colori

E-mail info@scuolamaternamatteazzi.it/cda.ipab.matteazzi@gmail.com

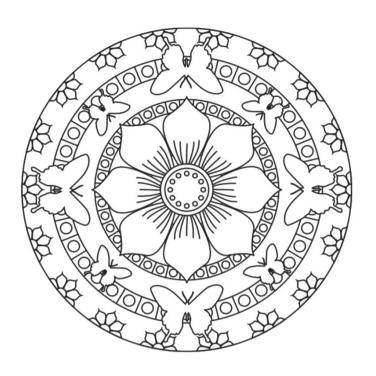
Sito web www.scuolamaternamatteazzi.it C.F. 80007230248 – P.Iva 01977090248





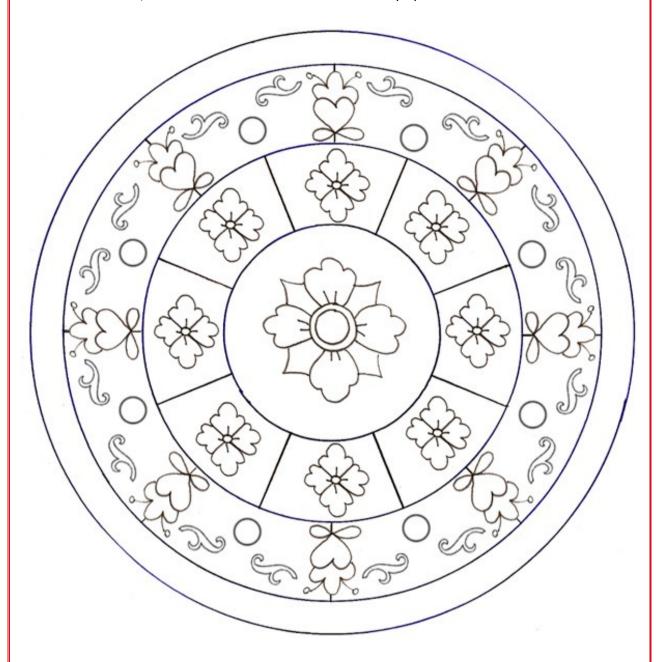


Via Verdi, 1 36040 Grumolo delle Abbadesse (VI) Telefono 0444 206262

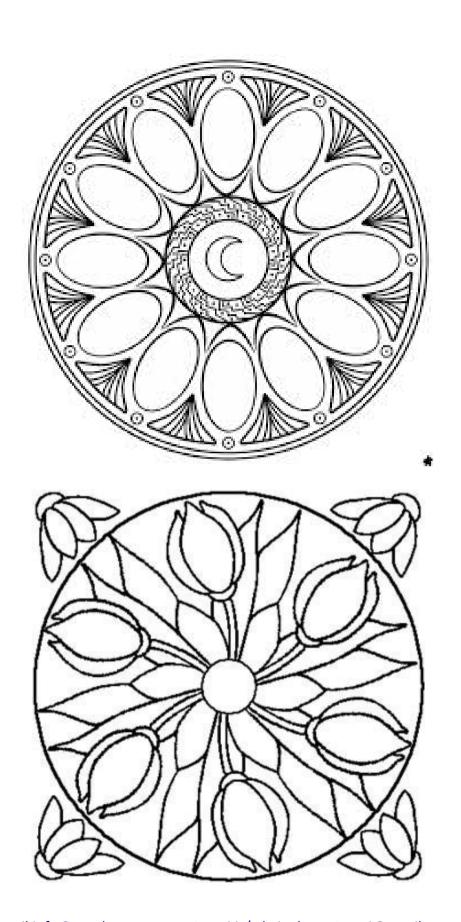




 $\hbox{E-mail}\ \underline{info@scuolamaternamatteazzi.it/cda.ipab.matteazzi@gmail.com}$ 



Via Verdi, 1 36040 Grumolo delle Abbadesse (VI) Telefono 0444 206262



 $\hbox{E-mail}\ \underline{info@scuolamaternamatteazzi.it/cda.ipab.matteazzi@gmail.com}$ 

Sito web www.scuolamaternamatteazzi.it C.F. 80007230248 – P.Iva 01977090248